



## Body Shape 100 % MZ 25 kg

**Artikel NR:** 701-1950  
**Artikel NR Beko:** 9095835



## Receptuur

---

Bodymix: 10 kg  
Water: 8,6 l  
Gist: 300 gr

## Kneden

---

Spiraalkneder: 4' eerste versnelling  
10' rust  
1' eerste versnelling  
13-15' tweede versnelling  
Deegtemperatuur: 26°C

## Verwerking

---

Deegrust 20 min  
Afwegen 450 gr , in zadenmix rollen  
(sesamzaad/ bruin lijnzaad/ zonnepitten)  
In kleine bakblikken of in cilindervorm leggen  
Eindrijs van 50 min

## Afbakken

---

245°C naar 200°C gedurende 65 - 75'  
Stoom geven